

## برنامه ناهار آذر ماه ۱۴۰۴

| روز      | تاریخ | نوع غذا                    |
|----------|-------|----------------------------|
| شنبه     | ۹/۱   | شویدپلو با گوشت چرخ کرده   |
| یکشنبه   | ۹/۲   | زرشک پلو با مرغ            |
| دوشنبه   | ۹/۳   | تعطیل                      |
| سه شنبه  | ۹/۴   | چیکن برگر                  |
| چهارشنبه | ۹/۵   | قیمه سیب زمینی             |
| شنبه     | ۹/۸   | ماکارونی                   |
| یکشنبه   | ۹/۹   | شنیتسل مرغ                 |
| دوشنبه   | ۹/۱۰  | جوجه کباب                  |
| سه شنبه  | ۹/۱۱  | کوفته                      |
| چهارشنبه | ۹/۱۲  | قورمه سبزی                 |
| شنبه     | ۹/۱۵  | عدس پلو                    |
| یکشنبه   | ۹/۱۶  | فیله سوخاری                |
| دوشنبه   | ۹/۱۷  | سبزی پلو با ماهی قزل آلا   |
| سه شنبه  | ۹/۱۸  | قیمه سیب زمینی             |
| چهارشنبه | ۹/۱۹  | چیکن استراگانف             |
| شنبه     | ۹/۲۲  | استامبولی پلو              |
| یکشنبه   | ۹/۲۳  | جوجه چینی                  |
| دوشنبه   | ۹/۲۴  | همبرگر                     |
| سه شنبه  | ۹/۲۵  | چلو با خوراک مرغ و سبزیجات |
| چهارشنبه | ۹/۲۶  | چلو کباب کوبیده            |
| شنبه     | ۹/۲۹  | هویج پلو با سینه مرغ       |
| یکشنبه   | ۹/۳۰  | زرشک پلو با مرغ            |